

## QUOTA ADESIONE:

**310€ a persona**, sistemazione camera doppia

**330€ a persona**, sistemazione camera singola

## Tessera FIAB obbligatoria

Stiamo verificando la possibilità di sconti per famiglie con bambini

## La quota comprende:

Sistemazione in alberghi 3\*\*\*, 3 pernottamenti con prima colazione, pullman con carrello bici da Melegnano a Costanza e dalle cascate di Schaffausen a Melegnano, assicurazione RC e infortuni.

**ADESIONE:** 100€ entro il 30 marzo 2012

**SALDO:** 210€ (230€ per singola) entro il 14 giugno 2012

## PRENOTAZIONI E PAGAMENTI:

Sede: Melegnano, P.le delle Associazioni  
Aperto tutti i giovedì dalle 17 alle 19  
Info: [presidente@labicimelegnano.it](mailto:presidente@labicimelegnano.it)  
Cell. 3489752878

## Pagamento con bonifico:

C/C intestato a L'ABICI-FIAB  
IBAN IT 37 G 02008 33380 000101736817  
Causale: LAGO DI COSTANZA+NOME



## LEGGERE CON ATTENZIONE

Fare vacanze in bicicletta richiede un minimo di spirito di adattamento, ancor più necessario se si viaggia in gruppo.

Il gruppo è guidato da un capogita: relativamente al percorso, **ci si attiene alle indicazioni del capogita**. Tuttavia, se qualcuno desidera fare qualcosa di diverso dal gruppo, se ne assume le responsabilità del caso.

In ogni caso l'associazione **NON è un TOUR OPERATOR** e chi partecipa deve sentirsi pronto ad **accettare serenamente eventuali inconvenienti**.

**Buon divertimento!!**



Con la collaborazione di

**DueRuote nel Vento**

[www.dueruotenevento.com](http://www.dueruotenevento.com)

# "frescobici"

## IL LAGO DI COSTANZA

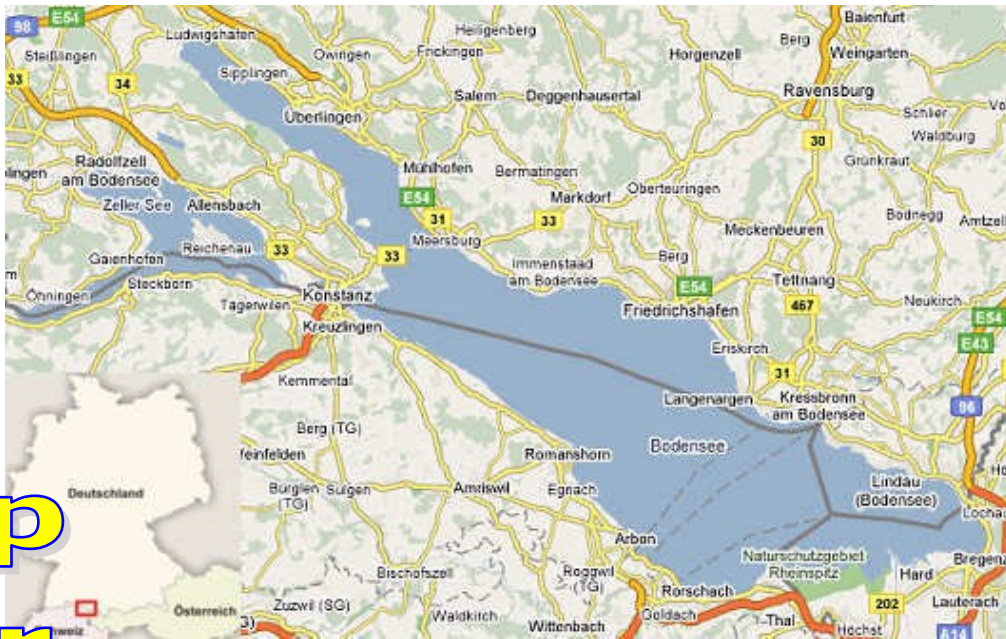
Una ciclovacanza tra Svizzera, Austria e Germania  
in una delle mete classiche del cicloturismo accessibili a tutti



## 5 — 8 luglio 2012







p  
r  
o  
g  
r  
a  
m  
m  
a

Il Lago di Costanza è una meta classica per tutti gli amanti del cicloturismo. Attraversando i tre paesi confinanti al lago, Germania, Austria e Svizzera, si possono ammirare numerosi paesaggi diversi fra loro, oltre a luoghi ricchi di cultura e storia. Con una superficie di 540 km<sup>2</sup> il Lago di Costanza è uno dei laghi più grandi dell'Europa. L'itinerario è tutto ciclabile e pianeggiante e non presenta alcuna difficoltà: difatti è molto frequentato anche da famiglie con bambini. Lungo il percorso avremo modo di visitare molte realtà interessanti e godere di un ambiente naturale rilassante.

In bicicletta, per quanto si possa organizzare la giornata, **i programmi possono essere soggetti a cambiamenti in corso d'opera a causa degli imprevisti** (più forature, qualcuno più lento, pioggia insistente...). Pertanto, a meno di imprevisti, lungo il percorso visiteremo alcuni luoghi, come leggerete nel programma. Ma potrete anche visitare altro, considerato che ci saranno diversi momenti a vostra disposizione.



## 5 luglio: Pullman con carrello bici Melegnano — Kreuzlingen

ore 6 — Ritrovo Melegnano, V.le della Repubblica. Carico bici su carrello.  
ore 7 — Partenza per Kreuzlingen

Arrivo previsto per le 12. In bicicletta fino a Rorschach, 60 km.

**Kreuzlingen** è la città svizzera più grande sul lago e si trova di fronte a Konstanz, a cui è collegata con un ponte. Da vedere la "Seeburg", un castello sul lago.

All'arrivo a **Rorschach** sistemazione in albergo, tempo a vostra disposizione. Cena libera.

## 6 luglio: Rorschach — Friedrichshafen 70 km

Ore 8 - colazione

Ore 9 - partenza

All'arrivo a **Friedrichshafen** sistemazione in albergo, tempo a vostra disposizione. Cena libera.

A **Friedrichshafen** il conte Zeppelin ha costruito i suoi famosi dirigibili. Forse ci sarà il tempo di visitare il famoso museo del dirigibile.

## 7 luglio: Friedrichshafen — Costanza 30 km

Ore 8 - colazione

Ore 9 - partenza

Traghetto da Meersburg a Costanza.

All'arrivo a **Costanza** sistemazione in albergo, tempo a vostra disposizione. Cena libera.

Qui chi vuole può proseguire per Mainau e fare altri 40 km circa in bici

**Costanza** è la città più grande che si affaccia sul lago; città universitaria vivace, ricca di monumenti, edifici storici e musei.

**Mainau** è l'isola dei fiori che gode di un particolare clima che permette la coltivazione anche di specie inusuali da queste parti

## 8 luglio: Costanza — Cascate di Schaffausen 70 km

Ore 8 - colazione

Ore 9 - partenza

Le cascate del Reno di Schaffausen la più grande e imponente d'Europa; l'acqua precipita su 150 m di larghezza e 21 m di profondità. Questo spettacolo naturale è ancora più impressionante nel mese di luglio, quando l'acqua raggiunge il suo massimo livello.

Con le sue numerose finestre a bovindo e le facciate magnificamente dipinte, la città pedonale di Schaffausen è considerata una delle più pittoresche della Svizzera.

Verso le 16 pullman, carico bici sul carrello.

Rientro previsto a Melegnano verso le 19.30.

p  
r  
o  
g  
r  
a  
m  
m  
a