

150°
UNITÀ D'ITALIA



Gli appuntamenti in di L'ABICI-FIAB di Melegnano

LA SPESA IN CASCINA: MANGIA BENE E MUOVITI MEGLIO

SABATO 19 MARZO 2011
SPESA IN BICILETTA
A CASCINA SANTA BRERA

Quota adesione

(per assicurazione infortuni della giornata)

1€ soci FIAB e minori di 16 anni

2€ non soci

**IN CASO DI PIOGGIA
ALLA PARTENZA LA BICICLETTATA
VIENE ANNULLATA**

RITROVO: Melegnano

P.za della Vittoria, ore 14.30

Biciclettata facile, 10km a/r, **adatta anche ai bambini.**

In cascina si possono acquistare:

- prodotti bio della cascina: salumi, uova, confetture, succhi di frutta e miele
- prodotti bio di altre cascine: riso, farine, legumi, vino, pasta, salsa di pomodoro, spezie

**UNA SOPRESA AI PAPÀ
CHE ACCOMPAGNERANNO I BAMBINI**

informazioni utili

La bicicletta è aperta a tutti. I **minori** sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. I partecipanti sono tenuti al **rispetto del Regolamento** dell'associazione che viene consegnato alla partenza.

Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi. I **capigita** non sono guide turistiche ma volontari che desiderano divertirsi con gli altri.

La bicicletta deve essere in ordine; si consiglia di portare una camera d'aria di scorta e qualche attrezzo per la piccola manutenzione.

Il **casco** non è obbligatorio ma fortemente consigliato. È invece obbligatorio il **gilet rifrangente** da indossare dopo il tramonto. È sempre **consigliato portare con sé qualcosa per la pioggia.**

Per info: www.labicimelegnano.it—cell. 3489752878