



un mondo
da riscoprire,
in bici.

FRESCOBICI

La Val Seriana con pic nic a Clusone

domenica 28 luglio 2013



RITROVO ore 7.30

Melegnano, Stazione FS

**Munirsi di biglietto per Bergamo e ritorno
con biglietto bici**

QUOTA DI ADESIONE:

1€ soci FIAB e bambini fino a 14 anni

2€ non soci

per copertura assicurazione infortuni

Pranzo al sacco.

informazioni utili

La bicicletta è aperta a tutti. I **minori** sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. I partecipanti sono tenuti al **rispetto del Regolamento** dell'associazione che viene consegnato alla partenza.

Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi. I **capigita** non sono guide turistiche ma volontari che desiderano divertirsi con gli altri.

La bicicletta deve essere in ordine: si consiglia di portare una camera d'aria di scorta e qualche attrezzo per la piccola manutenzione.

Il **casco** non è obbligatorio ma fortemente consigliato. È invece obbligatorio il **giilet rifrangente** da indossare dopo il tramonto. È sempre **consigliato portare con sé qualcosa per la pioggia.**

Per info: www.labicimelegnano.it—cell. 3489752878