

# 23 marzo 2014



## GIORNATA FAI DI PRIMAVERA



## CASTELLO PROCACCINI Chignolo Po

Un'antica dimora che si fa risalire al 740 d.c., ai tempi di Pavia capitale dei Longobardi, costruita a difesa e presidio sul Po e sulla via di Monte Bordone, successivamente denominata via Francigena.

### RITROVO

#### Stazione FS Melegnano ore 8.30

Da Lodi e ritorno in bici

Percorso facile, circa 50 km a/r

Ritorno da Lodi con treno

#### QUOTA DI ADESIONE:

**1€ soci FIAB, 2€ non soci**

per copertura assicurazione infortuni

Pranzo al sacco.

Visita guidata inclusa

Sono esclusi i biglietti del treno

## informazioni utili

La bicicletta è aperta a tutti. I **minori** sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità. I partecipanti sono tenuti al **rispetto del Regolamento** dell'associazione che viene consegnato alla partenza.

**Non si corre ma si pedala** per divertirsi e rilassarsi. I **capigita** non sono guide turistiche ma volontari che desiderano divertirsi con gli altri.

**La bicicletta deve essere in ordine:** si consiglia di portare una camera d'aria di scorta e qualche attrezzo per la piccola manutenzione.

Il **casco** non è obbligatorio ma fortemente consigliato. È invece obbligatorio il **gilet rifrangente** da indossare dopo il tramonto. È sempre **consigliato portare con sé qualcosa per la pioggia**.

**Per info: [www.labicimelegnano.it](http://www.labicimelegnano.it)—cell. 3489752878**

L'ABICI Melegnano  
L'ABICI Melegnano  
FIAB  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
FEDERAZIONE ITALIANA  
BICICLISTI